



cheveux

Je tente
LE LISSAGE....

Les cheveux impeccablement lissés, on se sent plus glamour, raffinée, féminine quoi ! Brésilien, japonais, coréen, le lissage est tendance, mais attention aux produits que vous employez. Nos experts vous guident.

Lena Rose

NOS EXPERTS

- Jean-Marc Joubert, coiffeur coloriste depuis 25 ans, 11 salons en France, une Academy de formation.
- Thierry Diez, directeur artistique des marques brésiliennes Inoar et américaine GK Hair, spécialistes du lissage brésilien, utilisées et vendues en salons.
- Denis Loudet, directeur de la formation des salons Ethnicia.

bout de six à huit mois.» À celles qui ont envie d'un résultat naturel, on conseillera cependant plutôt le lissage brésilien. «À l'origine, c'est d'abord un soin réparateur qui, en alourdissant le cheveu, facilite le lissage», précise Denis Loudet, directeur de la formation des salons Ethnicia. Le cheveu frisé devient bouclé, le cheveu bouclé devient lisse.»

J'opte pour quel produit ?

Vous voulez tenter l'expérience seule ? Regardez-y à deux fois avant d'acheter sur Internet des produits plus concentrés en formaldéhyde que ce que permet la réglementation française. Consultez d'abord la liste des produits de lissage capillaire contenant des concentrations supérieures à la limite réglementaire et identifiés en France par L'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) et la DGCCRF (Direction Générale de la Concurrence, de la Consommation et de la Répression des Fraudes). Elle est mise à jour constamment. Préférez les produits de lissage à domicile vendus en pharmacie ou grandes surfaces. «Ce sont des mono-produits qui ne conviennent pas à tout le monde, auxquels il manque le conseil du pro, mais ce sont quand même de vrais bons produits», avertit Jean-Marc Joubert.

Qui n'a pas (comme moi) rêvé de troquer des cheveux frisés plus qu'indisciplinés contre une chevelure lisse, soyeuse, qui ondule à chaque pas, comme dans les publicités ! Visiblement

nous sommes nombreuses, si l'on en juge par le boom des demandes chez les coiffeurs et aussi par l'arrivée en chaîne de kits de lissage à domicile. Mais peut-on lisser tous les types de cheveux ? «Oui», répond le coiffeur coloriste Jean-Marc Joubert, mais tout dépend si on veut un lissage temporaire (3 à 4 mois) ou permanent. La première étape est de choisir un bon produit et de bénéficier d'un bon conseil, pour conserver la souplesse de la chevelure.»

Brésilien, japonais, je choisis quoi ?

Avant de choisir, une petite révision. Il faut, en effet, savoir que les cheveux sont constitués à 90 % de kératine au cœur de laquelle existent des ponts disulfure qui lient les molécules entre elles. C'est le nombre et l'emplacement de ces ponts qui donnent aux cheveux leur forme. Plus ils sont rapprochés, plus les cheveux sont frisés. Le lissage brésilien consiste à intercaler et à fixer des molécules de kératine entre ces ponts disulfures pour les écarter, et donc détendre les cheveux durablement mais pas d'une façon permanente (4 mois). «À l'inverse, le lissage japonais est un véritable défrisage», explique Thierry Diez, directeur artistique des marques Inoar et GK Hair. Contrairement au lissage brésilien, il casse les ponts disulfure, les cheveux sont lissés de manière permanente. Le lissage coréen, apparu plus récemment est entre les deux.»

Trop lisse ?

«Le résultat, contrairement à ce qui se dit n'est pas un résultat "raide baguette" mais, simplement lisse car chacune conserve sa nature de cheveu», répond-on chez Lissfactor, dépositaire de la marque Lissage japonais. Seules les repousses sont à traiter au

Combien ça coûte chez le coiffeur ?

Vous préférez vous en remettre à un pro ? Sachez que le prix d'un lissage brésilien peut aller du simple au double selon le type de cheveux et leur longueur. Et aussi selon le standing du salon où les prestations peuvent s'envoler jusqu'à 700 voire 800 €. Chez Thierry Diez, comptez 425 € pour trois rendez-vous (avant, pendant et après). Chez Ethnicia, on pratique le tarif unique - 199 € - quel que soit le cheveu, «car nous fabriquons le produit que nous utilisons», précise Denis Loudet. Chez tous, la prestation vous retiendra entre trois à six heures, selon la longueur des cheveux. Alors prête à tenter l'expérience ? Un dernier conseil donné par Jean-Marc Joubert : «Attention à ne pas vous éloigner de votre style, de votre look. Il faut savoir garder l'équilibre entre la personnalité et le type de lissage.» ■





Pour réussir son lissage maison...

Les soins capillaires

Kit de lissage brésilien Keraline

C'est celui qui est le plus proche des techniques des coiffeurs. On applique, en effet, d'abord un shampooing préparateur de lissage, puis un traitement lissant, on sèche et on passe le lisseur à 220°, le tout en près de deux heures. Résultat garanti pour quatre mois. Il est sans formaldéhyde, ni parabènes, ni colorant, enrichi en kératine naturelle et huile de Péqui, et il dure ! 75 € ; en pharmacie.

N°lecteur : 01 42 66 56 82, www.keraline.fr

Kit Soins Pro 100 Complet Lisshair

Sans produits chimiques indésirables, Lisshair est avant tout le soin à la kératine la plus riche du marché qui va venir réparer, protéger et embellir tous les types de cheveux, même colorés. C'est le passage du lisseur qui, en fixant la kératine, lissera le cheveu pour 5 mois environ. 79 € www.lisshair.com

Kits inspirés des lissages brésilien et japonais sur mesure Jean-Louis David

L'un et l'autre agissent principalement sur les liaisons disulfures du cheveu, c'est-à-dire celles qui résistent à l'eau et ne peuvent être rompues que sous l'action d'agents chimiques bien spécifiques. L'application dure 20 minutes et les résultats persistent durant trois semaines pour le lissage brésilien, six semaines pour le lissage japonais. Sans formaldéhyde. 12,95 € en grande surfaces.

Myrreha anti-frizz de René Furterer

Fortement concentré en extrait naturel de Myrreha qui forme un filtre imperceptible autour de la fibre capillaire, mêlé à l'huile d'avocat, ce shampooing convient aussi bien aux cheveux raides rebelles qu'aux chevelures bouclées ou ondulées. 9,50 € en pharmacies, parapharmacies, coiffeurs. www.renefurterer.com

Spray 3 day straight de Frizz-Ease

Il promet un lissage semi-permanent «à la brésilienne» qui tient jusqu'à trois jours. Frizz-Ease, enrichi en kératine, contient une formule thermoactive. On vaporise sur cheveux mouillés, on sèche les cheveux au sèche-cheveux puis on lisse avec un fer.

9,99 € en pharmacies, parapharmacies, en parfumeries, grands magasins et chez Monoprix. www.johnfrieda.fr

Phytoïssse des Laboratoires Phytosolha

Un shampooing au dérivé de pulpe de pin pour détendre la chevelure, à la fleur d'hibiscus pour refermer les écailles et augmenter la brillance et à l'extrait de calendula pour la souplesse. On peut compléter par le baume phyto défrisant.

11 € en pharmacies, parapharmacies, chaînes de parfumerie, grands magasins. N°lecteurs : 0800 80 68 08, www.phyto.fr

Shampooing Asia Liss Gliss deSchwarzkopf

Spécial cheveux rebelles difficiles à lisser. Ce shampooing aux extraits de bambou et d'orchidée dit lisser la fibre capillaire sans avoir besoin d'un fer à lisser et fait briller les cheveux. 3,60 € en grande surfaces. N°lecteurs : 09 69 32 06 30 www.schwarzkopf.fr

Les fers à lisser

EXPERT

Le lisseur boucleur InStyler

Son plus : cet outil de coiffage haut de gamme respecte le cheveu grâce à sa chaleur très douce et en poilt la surface pour révéler un maximum de brillance. Plébiscité par les femmes aux USA et en Europe depuis son lancement, il a également reçu la Victoire de la Beauté 2011-2012.

99 € en grandes surfaces spécialisées, chez Auchan, Cora, BHV, Galeries Lafayette et sur www.instyler.fr



TECHNIQUE

Le lisseur boucleur Pro Styler Ionic cinq fonctions (ST290E) de BaByliss.

Son plus : la technologie du système rotatif exclusif associée à l'action mécanique des trois plaques permet d'augmenter la durée de contact entre la fibre capillaire et les plaques pour assurer une mise en forme rapide et une coiffure longue tenue. Deux sens de rotation pour faciliter la manipulation et sculpter les mèches vers l'intérieur ou l'extérieur.

99 € en grandes surfaces et magasins spécialisés.

N°lecteurs : 01 46 56 47 57, www.babyliss.fr



ECONOMIQUE

Le lisseur Hydra Gloss 230 de Vidal Sassoon

Son plus : le générateur ionique placé à l'avant des plaques qui s'adapte immédiatement à la nature des cheveux, secs comme à tendance grasse.

29,90 € en grandes surfaces et magasins spécialisés. N°lecteurs : 01 30 84 87 77.

